



# **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

## **Modulo 1: Sessualità e la Terza Età**

### **Introduzione e descrizione**

Esiste un crescente riconoscimento nella pratica e settore socio sanitario che molti anziani sono sessualmente attivi e che considerano il sesso come una parte importante nella qualità della loro vita.

Infatti molti enti locali, nazionali e internazionali stanno iniziando a promuovere la salute e il benessere sessuale nella terza età nei loro rapporti e linee guida. Nel 2010, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha affermato che la salute sessuale è applicabile durante tutto il corso della vita di un individuo "non solo le persone ancora nella fascia di età riproduttiva, ma anche a sia i giovani e gli anziani" (2010: pagine 3).

L'OMS enfatizza il fatto che la salute sessuale può essere raggiunta e mantenuta solo all'interno di un contesto che riguarda i diritti umani. Essi forniscono i seguenti diritti in relazione alla salute sessuale; la maggior parte dei quali possono essere applicabili anche per gli anziani:

1. Uguaglianza e non discriminazione
2. Essere liberi da tortura o da trattamenti o punizioni crudeli, inumani e degradanti
3. Privacy
4. Il più alto standard di salute ottenibile (inclusa la salute sessuale) e la sicurezza sociale
5. Sposarsi e trovare una famiglia e affrontare il matrimonio con la libertà e pieno consenso della promessa sposa, e la parità nello scioglimento del matrimonio
6. Decidere il numero e l'intervallo tra le nascite dei propri figli
7. Informazione ma anche educazione
8. Libertà di opinione ed espressione, e
9. Rimedi efficaci contro le violazioni dei diritti fondamentali

Aggiungeremmo a questo il diritto a *non* essere sessualmente attivi, e per i professionisti a non dare per scontato che tutti gli anziani vogliono essere sessualmente attivi.

Alcuni anziani potrebbero voler essere sessualmente attivi ma non avere un partner sessuale. Infatti, c'è una diversità riguardo all'attività sessuale nella terza età. Invecchiare può significare che l'attività sessuale cambi nelle modalità e frequenza. Problemi di salute e le conseguenti cure e trattamenti possono interferire con le funzioni sessuali e c'è anche una crescente probabilità di incontrare problemi sessuali (come disfunzioni erettili, secchezza vaginale) con l'andare dell'età.

Si intende esplorare questi argomenti nelle unità da 1 a 5 di questo modulo sulla sessualità e l'invecchiamento.





## **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

### **Definizioni chiave**

#### **Sesso**

“Il sesso fa riferimento alle caratteristiche biologiche che definiscono gli esseri umani come femmina o maschio. Mentre queste serie di caratteristiche biologiche non sono reciprocamente esclusive, dato che ci sono individui che le possiedono entrambe, tendono a differenziare gli esseri umani come maschi e femmine.”

#### **Salute sessuale**

“...uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale legato alla sessualità; non è semplicemente l'assenza di malattia, disfunzioni o infermità. La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali, così come la possibilità di avere piacevoli e sicure esperienze, libere da coercizioni, discriminazioni e violenza. Per ottenere e mantenere la salute sessuale, i diritti sessuali di tutte le persone devono essere rispettati, protetti e adempiuti. “

#### **Sessualità**

La sessualità fornisce la struttura dalla quale viene definita la salute sessuale, la si comprende e la si mette in pratica. La sessualità è:

“...un aspetto centrale dell'essere umano lungo tutto l'arco della vita include il sesso, identità di genere e ruoli, orientamento sessuale, erotismo. Piacere, intimità e la riproduzione. La sessualità viene sperimentata ed espressa con pensieri, fantasie, desideri, convinzioni, mentalità, valori, comportamenti, pratiche, ruoli e relazioni. Mentre la sessualità può includere tutte queste dimensioni, non tutte sono sempre sperimentate o espresse. La sessualità è influenzata dall'interazione di fattori biologici, psicologici, sociali, economici, politici, culturali, legali, storici, religiosi e spirituali.

(dall' Organizzazione Mondiale della Sanità: [http://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual\\_health/sh\\_definitions/en/](http://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual_health/sh_definitions/en/))

### **Ulteriori materiali e risorse**

Gott, M., 2005. Sexuality, sexual health and ageing. England: Open University Press.

Age UK has useful advice on dating and sex in its Relationships and Family section

<http://www.ageuk.org.uk/health-wellbeing/relationships-and-family/guide-to-dating/>

Ageing and Sexual health. Entre Nous: The European Magazine for Sexual and Reproductive Health

[http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0010/183448/Entre-Nous-77-Eng.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/183448/Entre-Nous-77-Eng.pdf)





# **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

## **Unità 1 (di 5): La sessualità nella Terza e Quarta Età**

### **Introduzione**

E' risaputo che molti anziani sono sessualmente attivi, sebbene alcuni resoconti evidenzino che la frequenza è spesso ridotta rispetto a persone più giovani. Si sa anche che il significato di attività sessuale può diventare più ampio con l'età; gli anziani spesso non equiparano direttamente il sesso con un rapporto sessuale pene vagina, il che significa che il sesso include attività che persone giovani potrebbero non considerare come sessuali.

L'attività sessuale nella terza età, quando è piacevole e consensuale, può portare dei benefici per gli individui e le coppie. Contando su un moderato esercizio, l'attività sessuale può dare beneficio anche alla salute fisica. Può migliorare il benessere psicologico tramite una connessione intima con un'altra persona. Oltre a dare piacere, l'attività sessuale può rafforzare la relazione tra partner intimi.

Tuttavia, gli anziani possono incontrare delle barriere all'espressione sessuale dovute a stereotipi discriminanti a causa dell'età che loro possono aver interiorizzato. Per esempio, potrebbero pensare che non dovrebbero essere interessati al sesso alla loro età. Anche altre persone possono aver assimilato queste idee, inclusi i medici, infermieri, e altri professionisti, che potrebbero pensare che gli anziani non siano interessati al sesso. Le implicazioni di questi stereotipi portano l'anziano a non esprimere la propria sessualità per paura di rimproveri e disapprovazione e potrebbero non cercare o ricevere aiuto su questioni o preoccupazioni riguardanti il sesso.

Storicamente, l'attività sessuale e l'anzianità sono rimasti incompatibili nei discorsi pubblici e queste idee fortemente radicate sono state ripetute e rinforzate in diversi modi. Per le donne anziane in particolare, la discriminazione in base all'età può essere collegata con il sessismo dato che le donne si trovano di fronte a messaggi negativi riguardanti il loro valore come donne durante le loro fasi di invecchiamento.

Mentre avere un partner può influenzare se un anziano sia o meno sessualmente attivo, non tutte le attività sessuali sono in relazione con il sesso tra partner. Infatti, alcuni anziani praticano l'auto-masturbazione che può servire a dare sollievo la tensione sessuale e dare un piacere sessuale in assenza di un partner sessuale.

### **Messaggi chiave**

- L'attività sessuale può essere una parte importante per la qualità della vita
- L'attività sessuale e l'intimità possono avere benefici per la salute e il benessere durante la terza età
- Non tutti gli anziani vorrebbero essere sessualmente attivi, ed è importante rispettare questo





## **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

- Barriere all'espressione sessuale, e cercare e ricevere aiuto per questioni e preoccupazioni sul sesso, possono accadere come risultato di una discriminazione percepita ed effettiva

### **Obiettivi dell' apprendimento**

Alla fine di questa unità, ci si aspetta che il lettore:

1. Abbia compreso il significato di attività sessuale per la vita degli anziani
2. Sia in grado di spiegare le modalità con quali l'attività sessuale può dare beneficio alle persone anziane
3. Dimostrino consapevolezza riguardo le modalità in cui gli stereotipi negativi come la discriminazione in base all'età possono influenzare la sessualità di un anziano

### **Contenuti**

#### **Caso di studio**

Sei mesi fa Barbara (70 anni di età) ebbe un'importante intervento chirurgico , un'isterectomia totale a causa di un tumore cancerogeno. L'operazione ha avuto successo e Barbara si sente fortunata che il cancro non si era allargato in altre parti del corpo dato che, lei dice, l'utero 'può essere rimosso così facilmente'. Lei si sente anche molto sollevata che il cancro è stato preso ad un primo stadio dato che lei sa che la sua situazione avrebbe potuto essere molto diversa. Barbara ha consultato molti medici e infermieri durante il corso della sua terapia, sia all'ospedale che durante il post operatorio. Ma, tra tutti i dialoghi personali che ha avuto con tutti questi professionisti sanitari, un'area non è stata discussa – sia da lei che dai professionisti – e riguarda quando sarà possibile per lei riprendere rapporti sessuali.

Non appena è guarita dall'operazione Barbara e suo marito Vic si sono sempre più avvicinati. Lei dice che 'il cancro ti fa questo'. Avevano goduto una buona vita sessuale prima della diagnosi di Barbara e vogliono riprendere quel livello di intimità. Ma entrambi hanno paura di causare dei danni: Vic non vuole far del male a Barbara e Barbara non è sicura se il rapporto sessuale possa danneggiare l'operazione subito. Entrambi stanno iniziando a credere che non riusciranno più ad avere piacevoli rapporti sessuali.

Domande utili ad una discussione sul caso di studio:

1. E' importante per Barbara e Vic essere in grado di avere rapporti sessuali. Perché pensa che sia così?
2. I professionisti nel socio sanitario dovrebbero avere un approccio proattivo riguardo alla salute sessuale dei loro clienti anziani? Se sì, come possono fare questo?
3. Barbara sospetta che non le siano stati dati dei consigli sull'aspetto sessuale a causa della sua età. Può Barbara fare qualcosa da sola per trovare le risposte che cerca?





# **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

## **Unità 2 (di 5): L'invecchiamento nel Contesto**

### **Introduzione**

L'invecchiamento non è semplicemente una serie di cambiamenti fisici che accadono a livello di corpo. L'invecchiamento deve anche essere compreso a livello sociale e psicologico. Man mano che si invecchia il ruolo che si ha nella famiglia, nell'economia e nelle network sociali cambia. Questa unità prenderà in considerazione la costruzione sociale del processo di invecchiamento e solleverà delle domande per l'impatto che questo potrebbe avere sulla sessualità degli anziani.

Una delle più importanti idee che emergono dalla nostra comprensione del processo di invecchiamento da una prospettiva sociale è centrata sul ruolo economico degli anziani. Il pensionamento porta con sé molti vantaggi in termini di maggior tempo libero e un abbandono dei carichi della vita lavorativa. Una prospettiva alternativa sul pensionamento suggerisce che questo ha contribuito alle modalità nelle quali agli anziani è stato attribuito uno status sociale. In molti sostengono che il pensionamento contrassegna gli anziani come un diverso gruppo sociale, principalmente perché non sono più economicamente attivi, e questo li fa risultare come un peso per la popolazione che lavora. Questo, viene sostenuto, si trova proprio alle radici della discriminazione nei confronti degli anziani e delle pratiche discriminanti che influiscono sul modo in cui gli anziani sono considerati. Principalmente, questa separazione come gruppo sociale significa che l'invecchiamento è caratterizzato da disfunzioni, decadimento, declino e inutilità. Questa prospettiva sull'invecchiamento ha delle implicazioni nei modi in cui il corpo che invecchia è considerato dalla società. È stato sostenuto che il potere, l'attrattiva, e la bellezza sono ad appannaggio solo dei giovani e le immagini che si vedono sui media incitano a riprodurre questa convinzione ogni giorno. La giovinezza viene sempre rappresentata in maniera positiva dalla vitalità e desiderabilità mentre dall'altra parte il corpo che invecchia è presentato dal deterioramento e dalla malattia. Tutto questo ha implicazioni sul modo in cui gli anziani potrebbero successivamente vedere il proprio corpo e conseguentemente il loro ruolo sessuale. Ha anche implicazioni sul modo in cui la sessualità degli anziani è vista dagli altri, inclusi i professionisti socio sanitari.

### **Messaggi chiave**

- L'invecchiamento dovrebbe essere visto nel contesto di una più ampia serie di cambiamenti sociali e psicologici
- Cambiamenti negli aspetti della vita relazionali e produttivi possono avere un impatto sulle modalità con le quali la società vede le persone anziane
- I modi in cui il corpo che invecchia è rappresentato spesso hanno implicazioni negative per i criteri con i quali la sessualità degli anziani è definita



## Obiettivi dell' apprendimento

1. Aumentare la consapevolezza sugli aspetti sociali e psicologici dell'invecchiamento;
2. Considerare la relazione tra lo status sociale degli anziani e le modalità in cui il corpo che invecchia è considerato;
3. Diventare criticamente consapevoli dei modi in cui il corpo che invecchia è rappresentato e le implicazioni che questo potrebbe avere per le modalità con le quali la sessualità delle persone anziane è definita.

## Contenuti

### Attività di riflessione 1

Considerate la vostra comunità e riflettete sui cambiamenti che sono stati vissuti al suo interno dagli anziani. Passate un po' di tempo ad identificare questi cambiamenti e iniziate a descriverli come: fisici, sociali e psicologici. Fate una lista dei cambiamenti e identificate come questi possono essere connessi l'uno all'altro.

### Attività di riflessione 2

Scegliete una rivista o un giornale da casa. Date un'occhiata alle immagini e identificate quelle che mostrano persone anziane. Come sono caratterizzate le persone anziane?

### Attività di riflessione 3

Guardate le cartoline qui sotto (Figura 1). Sebbene possano sembrare divertenti c'è anche un lato più serio. Cosa vi dicono riguardo alle persone anziane e al corpo che invecchia? Cosa dicono della sessualità di uomini e donne anziane? Come sono costruite le immagini per raffigurare il declino, l'inutilità e l'assenza di desiderio?

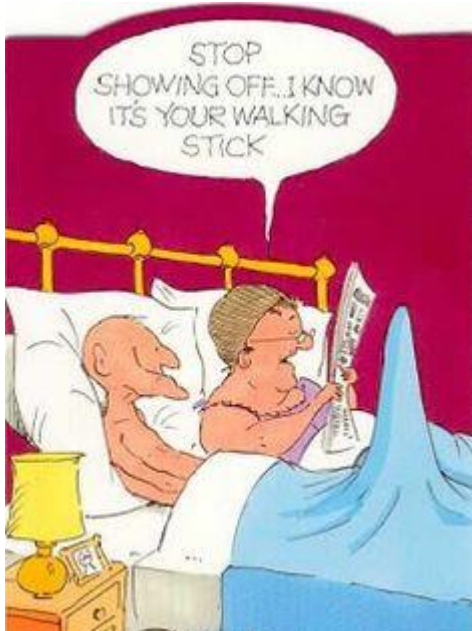


Figura 1: cartoline, gli anziani e la sessualità



# **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

## **Unità 3 (di 5): Invecchiamento attivo**

### **Introduzione**

L'invecchiamento attivo è diventato un aspetto centrale nelle politiche sociali e sulla salute in Europa negli ultimi anni. Sulla base delle precedenti idee che cercavano di promuovere un invecchiamento di successo, l'invecchiamento attivo viene definito dal OMS come:

‘il processo di ottimizzare le opportunità per la salute, la partecipazione e la sicurezza al fine di migliorare la qualità della vita delle persone che stanno invecchiando. Viene applicato sia agli individui che a gruppi di popolazione’

Un tale approccio alle politiche sociali e sulla salute, e sicuramente le pratiche sulla salute e la cura sociale, sono progettate per migliorare la qualità della vita degli anziani e il benessere dei cittadini che stanno invecchiando. Inoltre, il successo di una strategia per l'invecchiamento attivo dipende dal riconoscimento che 'attività' dovrebbe essere definita dagli anziani stessi; le attività scelte dagli anziani dovrebbero essere supportate attivamente; la diversità dovrebbe essere riconosciuta e rispettata e la partecipazione degli anziani nel prendere decisioni dovrebbe essere massimizzata. Una parte centrale della gran parte di ciò che l'invecchiamento attivo potrebbe cercare di ottenere per gli anziani è la nozione di continuità. La teoria della continuità è altamente suggerita per dare la possibilità agli anziani di mantenere valori, convinzioni e pratiche che sono in accordo con la vita che hanno vissuto.

Con l'accettazione di tali idee in ascendenza negli ultimi decenni, l'attenzione si è spostata sulle pratiche di coloro che lavorano nei servizi sanitari e di cura e su come questi potrebbero riflettere e dare supporto ad un'agenda sull'invecchiamento attivo. Recentemente Ruth Katz ha sviluppato un modello finalizzato alla promozione del benessere di tutti gli anziani, e particolarmente coloro che sono fragili o che hanno molto bisogno di un supporto. Il modello incoraggia coloro che lavorano nei servizi sanitari e di cura a riconoscere i bisogni fisici, sociali e psicologici delle persone anziane. Tali bisogni includono il mantenimento delle relazioni personali; l'umorismo e il piacere; il senso di se stessi.

La sessualità è sempre di più vista come una componente importante del movimento per l'invecchiamento attivo. La promozione della continuità nelle relazioni personali e intime; pratiche che cercano di supportare il mantenimento di un senso di se stessi; il coinvolgimento attivo degli anziani nel prendere decisioni riguardo la loro propria vita sessuale è del tutto in accordo con l'agenda sull'invecchiamento attivo.





## **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

### **Messaggi chiave**

- L'invecchiamento attivo è un importante movimento in Europa
- L'invecchiamento attivo e la continuità sono considerati come aspetti essenziali per una salutare vecchiaia
- La sessualità e l'intimità sono parti importanti per una vecchiaia attiva

### **Risultati dell'apprendimento**

Alla fine di questa unità, ci si aspetta che il lettore:

1. Abbia sviluppato una consapevolezza critica sulla nozione di invecchiamento attivo
2. Comprenda l'importanza della sessualità e intimità per tutti per l'invecchiamento e come questi aspetti della propria vita potrebbero subire delle sfide

### **Contenuti**

#### **Esercizi di riflessione**

- I. Come possono i professionisti e operatori socio sanitari lavorare per promuovere e supportare un agenda sull'invecchiamento attivo per le persone anziane?
- II. Quali sono le sfide ad un approccio sull'invecchiamento attivo per gli anziani?
- III. Considerate le vostre relazioni sessuali e intime, quanto sono importanti per il vostro benessere?
- IV. Come possono essere sfidate quando invecchiate? (Considerate gli aspetti fisici, sociali e psicologici dell'invecchiamento)







# **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

## **Unità 4 (di 5): Cambiamenti nella pratica sessuale**

### **Introduzione**

Nel momento in cui le persone iniziano il loro processo di invecchiamento, potrebbero sperimentare cambiamenti nella loro vita sessuale. Questi includono la diminuzione dell'attività sessuale, l'aumento dell'attività sessuale, fare sesso in modo differente rispetto a prima, o con un partner diverso. Coloro che hanno una relazione a lungo termine tendono a riportare una riduzione nelle attività sessuali man mano che l'età avanza. Coloro che stanno iniziando una nuova relazione tendono invece a riportarne un aumento.

Le motivazioni riguardanti i cambiamenti nelle pratiche sessuali nei sessantenni e persone più anziane comprendono diversi fattori: la diagnosi o gestione di una condizione a lungo termine; cure e terapie che vengono fatte per un lungo periodo; difficoltà legate all'immagine del proprio corpo; benessere psicologico inclusa la depressione; la qualità delle relazioni intime; e problemi sessuali specifici come disfunzioni erettile o la perdita del desiderio sessuale.

Anche i giovani possono avere queste problematiche. Ma alcuni problemi sessuali sono associati con l'aumentare dell'età. Questi includono, per gli uomini un tempo più lungo per riprendersi dall'orgasmo così come una diminuzione nella possibilità di posticipare l'eiaculazione e un aumento nel tempo per raggiungere un'erezione. I cambiamenti che le donne possono sperimentare includono un breve e meno intenso orgasmo, un maggior tempo per sentirsi sessualmente stimolate e difficoltà connesse ad una minore lubrificazione vaginale che possono rendere doloroso il sesso con penetrazione. Minori livelli di desiderio sessuale possono inoltre influire su donne e uomini durante le fasi dell'invecchiamento.

Le condizioni di salute possono influire sull'interesse di una persona riguardo al sesso a la sua abilità a praticarlo. Per esempio, l'ictus può causare cambiamenti sia fisici che cognitivi che hanno un impatto diretto sulle funzioni sessuali causando disagio in certe posizioni, o a cause di difficoltà nella comunicazione che possono compromettere l'espressione sessuale.

Avere cura di qualcuno che ha avuto un ictus o altre malattie a lungo termine può influire generalmente sulla relazione così come sulla relazione più strettamente sessuale. Per esempio, il partner può essere stanco/a - il che ha un effetto ben risaputo sul desiderio sessuale - o la relazione può cambiare così tanto che lei/lui non vedono più il partner dal punto di vista sessuale.

Vari trattamenti e medicine comunemente prescritti possono avere un forte impatto sul sesso. Questi includono:

- SSRI e altri antidepressivi che possono diminuire il desiderio sessuale o impedire alle persone di avere un orgasmo





## **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

- Anti ipertensivi possono causare problemi di erezione ed eiaculazione
- L'Omeprazolo può causare problemi di erezione
- Medicinali per il cuore possono ridurre il desiderio sessuale

(<http://www.netdoctor.co.uk/sexandrelationships/medicinessex.htm>)

E' stato notato che la soddisfazione nella vita sessuale diminuisce con l'aumentare dell'età e le ragioni includono problemi sessuali che possono essere vissuti. I problemi sessuali possono avere un impatto negativo sulle relazioni, per esempio ne può derivare una mancanza di intimità e può avvenire un distacco tra i partner. Perciò è importante affrontare le difficoltà sessuali nella terza età se un individuo e il suo partner ne soffrono a riguardo.

E' anche importante ricordare non tutti avranno problemi sessuali come risultato del loro invecchiamento.

### **Messaggi chiave**

- L'attività sessuale può cambiare con l'avanzare dell'età a causa di una serie di fattori (biologici, psicologici, sociali e culturali)
- Alcuni problemi sessuali specifici sono connessi con l'aumentare dell'età

### **Risultati dell'apprendimento**

Alla fine di questa unità ci si aspetta che il lettore:

- Sia consapevole dei vari fattori che possono causare difficoltà sessuali negli anziani
- Comprenda che alcune persone soffrono per i cambiamenti che vivono nella loro attività sessuale
- Riconosca che alcune persone anziane scelgono di non essere sessualmente attive

### **Contenuti**

#### **Caso di studio**

Geoff è single ma desidera avere di nuovo una relazione. Da quando il suo partner di lunga durata John è morto due anni prima, Geoff ha difficoltà a mantenere un'erezione. Non può più masturbarsi. Ha iniziato a notare i sintomi quando aveva un'erezione ma subito dopo non la reggeva ed ora non riesce ad averne una del tutto.

Geoff ha 62 anni e non vuole vivere il resto della sua vita da solo. Ha considerato di iscriversi ad un sito web per appuntamenti, ma si chiede se ne varrebbe o meno la pena. È preoccupato che se incontra qualcuno, questi potrebbe non capire il suo problema; e cioè che non riesce ad avere un'erezione e fare sesso in quel modo. Geoff sa che il sesso non riguarda solo l'erezione – ci sono altre attività che potrebbero fare – ma sa anche che avere un'erezione indica al partner che è desiderato, che è eccitato da lui.





## ***Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età***

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

Geoff è andato ad un appuntamento con un uomo 6 mesi fa. Entrambi sembravano star bene e Geoff provò una scintilla. Ma quando si baciarono alla fine della serata Geoff sapeva che non sarebbe stato in grado di rivederlo ancora. Come avrebbe potuto spiegargli i suoi problemi di erezione? E chi avrebbe voluto stare con qualcuno come lui?

### **Punti di discussione – usate internet per trovare le risposte alle seguenti domande:**

1. Quale è l'incidenza dei problemi di erezione in uomini dai 60 anni in poi nella vostra nazione?
2. Cosa causa le disfunzioni erettili?
3. Esistono cure mediche disponibili per Geoff per aiutarlo con i suoi problemi di erezione?
4. Esistono opzioni per cure alternative che Geoff possa provare?
5. Cosa ci dice riguardo il sesso e la mascolinità la preoccupazione di Geoff riguardo la sua disfunzione erettile e la sua convinzione che non sarà in grado di avere una nuova relazione ?





## **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

### **Unità 5 (di 5): infezioni trasmesse sessualmente nella terza età**

#### **Introduzione**

Infezioni trasmesse sessualmente (ITSs) o malattie trasmesse sessualmente (MTSs) passano da persona a persona solitamente attraverso il contatto sessuale (alcune possono essere trasmesse anche in altri modi come scambiando aghi per iniezioni intravenose). Le ITSs possono essere trasmesse attraverso diversi tipi di attività sessuale (orale, vaginale, anale) sebbene alcune (per es. l'afta orale/candidosi) possono manifestarsi in assenza di sesso.

Le ITSs sono classificate come virali o batteriche o parassitarie o fungine:

- Le ITSs batteriche includono – clamidia, gonorrea, sifilide, vaginosi batterica (VB)  
Le ITSs virali includono – epatite, herpes genitale, verruche genitali
- Le ITSs parassitarie includono – trichomonas vaginalis (TV), scabbia, pidocchi del pube
- Le ITSs fungine includono – afta orale/candidosi, balanite

Per ulteriori informazioni sulle ITSs , consultate la pagina di ricerca dell'OMS:

[http://www.who.int/topics/sexually\\_transmitted\\_infections/en/](http://www.who.int/topics/sexually_transmitted_infections/en/)

Molti paesi industrializzati hanno registrato recentemente un elevato aumento delle diagnosi di ITSs nella popolazione anziana. Numeri elevati sono stati registrati per il Regno Unito, USA, Australia e Cina. Sono state suggerite una serie di ragioni per spiegare il perchè le ITSs sono in aumento nei gruppi di anziani. Queste includono: mancanza di consapevolezza di metodi di sesso sicuro; mancanza di conoscenza riguardo le STIs e chi è a rischio; il collegamento dell'uso dei preservativi, che servono a proteggersi dalle ITSs, alla prevenzione della gravidanza.

Gli studi hanno dimostrato che la conoscenza delle ITSs tra gli anziani è mista e che ci può essere della confusione riguardo chi può essere infettato con una ITS e come identificare i sintomi. Veramente è più probabile che gli anziani piuttosto che i giovani, si presentino tardi ai servizi sanitari (per es. cliniche di medicina genitourinaria nel Regno Unito), il che è preoccupante in quanto una diagnosi tardiva è associata a scarsi risultati per gli adulti anziani

Ciononostante, le campagne di promozione della salute mirate a educare le persone riguardo le ITSs e la riduzione della trasmissione delle ITSs si concentrano in maniera predominante sui giovani. Ci sono state alcune eccezioni ma queste sono la minoranza. Campagne sulle ITSs mirate agli anziani includono:





## **Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età**

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

### **Family Planning Association (UK) Middle aged spread**

<http://www.fpa.org.uk/sexual-health-week/middle-age-spread-stis-over-50s>

### **Family Planning, New South Wales (Australia) Little Black Dress**

<https://www.youtube.com/watch?v=o5CFDZJR9zo>

### **ACRIA (North America) Age is Not a Condom**

<http://ageisnotacondom.org/EN/>

### **Safer Sex for Seniors (North America) Safer Sex for Seniors**

<http://safersex4seniors.org/>

L'uso appropriato di preservativi (sia maschili che femminili) è uno dei modi più efficaci per prevenire la trasmissione delle ITSs.

Dental dams (preservativi per i rapporti orali) possono essere anche efficaci in quanto creano una barriera tra la bocca di chi lo indossa e la vagina o l'ano del partner.

Le ITSs qualche volta possono avere conseguenze negative per la salute, inclusi: cancro alla vagina, alla cervice, alla vulva, al pene, all'ano e alla bocca originato da certi ceppi del papilloma virus umano (HPV) (Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie 2015a); danni al cervello per gli effetti a lungo termine della sifilide non curata (Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie 2015b); danni al fegato per l'epatite B (Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie 2015c). Avere una ITS a qualsiasi età può incidere sul benessere psicologico e sulla qualità della vita.

### **Messaggi chiave**

- Le ITSs possono colpire chiunque a qualsiasi età
- L'incidenza di diagnosi su persone anziane aumenta di anno in anno in molti paesi industrializzati
- Le persone anziane tendono a rivolgersi tardi ai servizi sanitari quando hanno una ITS
- Le persone anziane richiedono informazioni sulle ISTs adeguate alla loro età; come si diffondono e come si possono prevenire

### **Obbiettivi dell'apprendimento**

Alla fine di questa unità ci si aspetta che il lettore:

- Capiscache l'età non è una barriera contro la contrazione di una IST
- Sia cosciente dei modi di prevenzione delle ISTs
- spieghi perchè le diagnosi di ISTs continuano a crescere nella popolazione anziana
- abbia una panoramica della complessità delle relazioni e delle questioni di genere che potrebbero inibire un individuo dall'usare pratiche di sesso sicuro





## ***Materiali di promozione per la Salute e il Benessere Sociale che si focalizzano su Intimità e Sessualità nella Terza Età***

[www.intimage.eu](http://www.intimage.eu)

### **Contenuti**

#### **Attività**

Identificare 4 campagne di prevenzione delle IST mirate ai giovani (ce ne sono centinaia da scegliere!). Compararle con le 4 campagne riportate sopra che sono mirate agli anziani.

1. Quali sono le differenze chiave tra le campagne per gli anziani e quelli mirate ai giovani?
2. Perché pensi che le campagne siano diverse?
3. Potrebbero essere migliorate le campagne mirate agli anziani? Se sì, come le migliorereste?

Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

